

# Décembre

---

Numéro spécial / 2025

---



*Course de la Marmite, 6 décembre 2025*

---

## On court pour la Marmite !

Cette année à nouveau, une trentaine de parents et enfants de l'HUMA ont couru dans les rues de la Vieille-Ville à l'occasion de la Course de la Marmite.

L'ambiance et l'excitation des plus petits étaient au rendez-vous pour une course énergique ! L'HUMA remercie chaleureusement Philipp Fischer pour le financement des dossards.



---

# Détente et cuisine

---

## Atelier gommage des mains et auto-massages



L'association Les Estimes est venue à l'HUMA afin de proposer un atelier de socio-esthétique aux mères et aux adolescentes.

Atelier de photo-langage, création de gommages pour les mains, auto-massage anti-stress et discussion autour de l'utilisation de produits de soin étaient au rendez-vous.

Les participantes en sont sorties ravies et détendues !

## Les enfants mettent la main à la pâte pour Noël !



Les petits lutins de l'HUMA ont confectionné des biscuits de Noël pour la fête du 24 décembre.

Une multitude de petits paquets ont été réalisés et servis lors du repas convivial du 24 décembre !





---

# Noël et Nouvel An

---

## Joyeux Noël !

Soirée Hot Dogs et jeux à la Maison de Quartier de Quart-Île ! L'HUMA était présent en nombre et les enfants se sont éclatés.



Merci à la MQ Quart'Île de nous avoir généreusement prêté ses locaux pour l'occasion.

Enfants et parents ont été gâtés grâce aux livres de La Joie de lire, aux cadeaux d'Un sourire à Noël de l'AIM et aux paniers garnis de la Croix-Rouge.

## Bonne année !



Le buffet de Nouvel An à l'HUMA a été l'occasion pour les familles de se retrouver et de partager un moment convivial et chaleureux en soirée.

L'année 2025, riche en émotions et en rencontres, se termine ainsi sur de beaux instants de partage et de convivialité.

Nous nous réjouissons de de commencer année 2026 avec cette belle énergie et de continuer à créer, ensemble, de nouveaux moments de lien et de belles aventures humaines.

---